

事務局からのお知らせ



令和8年度 秋の剪定受付について

秋の剪定依頼は、8月17日(月)～受付を開始します。

※7月初旬より8月16日までは剪定の受付を一旦停止します。

剪定のご依頼は9月中旬から12月末にかけて集中します。年内での作業をご希望の方は、お早めにご依頼ください。



安全に就業するためのお願い



就業する会員の健康面や事故防止を配慮しての対応となります。ご理解ご協力をお願い申し上げます。

熱中症への配慮

就業禁止 個人家庭から依頼の屋外作業

1. 熱中症警戒アラート発令時 (原則、就業禁止)
2. 暑さ指数 28 (厳重警戒) 以上の時 (午前 11時から午後3時まで就業禁止)

就業制限 企業・公共等管理者のある屋外および屋内作業

原則、管理者の指示に従うものとする。
※就業時間帯 (早朝や午前中など) や短時間就業、休憩時間、冷房や扇風機等暑さ対策の配慮を可能な範囲でお願いしていくものとします。

ハチ対策



就業場所で会員がハチ刺されの危険に遭うことがあります。安全に就業できるように、お客様にてハチの巣の撤去など就業場所を確認をお願いします。

会員募集中!!

会員数 **678名**

(R8.5月末時点)

男性...432名 女性...246名
(平均年齢 76歳) (平均年齢 74歳)

就業率は
約**80%**
ほどです

シルバー人材センターは、東海市在住、60歳以上で、センターの理念に同意した方であればどなたでもご入会いただけます。働くもよし、イベントに参加するもよし、ご自分のライフスタイルにあわせた活動を一緒に探してみませんか？

●入会説明会のご案内 (シルバー人材センター事務局内)

会員になるには、まず説明会へご参加をお願いします。
※予約制です。ご予約のうえご参加ください。

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
第1金曜日 午前10時～	3日	7日	4日	2日	6日	4日
第3金曜日 午後1時30分～	17日	21日	18日	16日	20日	18日

編集後記

自転車安全講習を踏まえ警察署へ、健康チェック会は体験者に、広報委員が取材に行ってきました。安全な乗り方、人との交流、健康管理と豊かで生きがいのある生活が送れるように、シルバー人材センターの活動を紙面を通して伝えられたらと思います。(広報委員 M・S)

公益社団法人 東海市シルバー人材センター
〒476-0003 東海市荒尾町西廻間 2-1
☎ 052-603-1707 FAX 052-602-1788

シルバー川柳

歳重ね 今はすべて 神頼み	友達と 老化予防は 会話から	よく噛めば 頭も良くなる ボケ防止	エレベーター 動いていないの 押してない
ささえ合い 人の情けに 手を合わせ	笑いは 病気の予防が 湧いてくる	八十歳 しっかり磨き 二十本	古希迎へ 喜寿目ざすぞ 生き生きと

インスタも見てね

https://www.instagram.com/tokai_silver/

HPIはこちらから

<https://tokai-silver.jp/>

MAP

東海市しあわせ村 (東海市シルバー人材センター)



笑いヨガ
最高!

つながり

はきがい

学ぶ喜び

自転車運転で気になること
聞いてきました!

自転車安全講習会

自転車シュミレーターを使い、自転車安全講習会を実施しました。さらに詳しく学ぶために、東海警察署を訪れお話を伺ってきました。

シルバー世代の自転車運転のポイントを聞いてきました



高齢者の違反ワースト3

- 1 一時不停止
- 2 車道の逆走
- 3 ながら運転 (傘さし)



高齢者が注意すべきポイントベスト3

- 1 ヘルメットは必ず着用しましょう！
転倒した時、手で支えられず頭を打ちつけてしまう危険性があります。身を守るためにも必ずヘルメットを。
- 2 今までの慣れを見直してみましょう！
・車道走行時は左側走行、歩道走行時は車道寄り
・停止場所手前で必ず一時停止し、左右の安全確認を！
・歩道走行時は歩行者に配慮を！
・横断歩道では自転車から降りましょう
- 3 夜間(21時以降)の運転はなるべく控えましょう！
周りから自転車が見えにくく危険です。夜間に運転する際は反射板を利用しましょう。

自信と過信は紙一重です。自分のため、周りの人のため、今まで以上にルールを守り、安全運転に努めましょう。

会員交流会



笑いヨガはインドの医者により考案されたそうです。体操に合わせワハハと笑いながら「いいぞ！いいぞ！イエーイ！」の大きな掛け声を。ストレスも吹き飛びました。

定時総会



模範会員 23 名 優良会員 24 名の方が表彰されました。

模範会員はシルバーに入って10年(就業実績7年)、優良会員は7年(就業実績5年)と長く活躍された皆様です。これからも末永く元気にご活躍ください！



AED講習会



消防署の方々から、AED・人工呼吸による心肺蘇生を学びました。AEDの音声指示に従い、実習。学ぶ中で「命の大切さ」を実感しました。



健康チェック

血管年齢、舌の筋力、記憶力等測定後結果をもらって、自分はまだまだ大丈夫だと思っていたががっかり。年に一度は受けて自分の身体を知っておこう！！

シルバーにじいろ市

会員手作り野菜と小物の販売
時間 10:00~12:00 場所 ファミーマート太田川



売り切れ次第終了!

今後の開催日
7/22(水)・8/20(木)
9/17(木)・10/22(木)
12/24(木)・1/28(木)



シルバー 夏休み宿題教室のご案内

教職経験を持つシルバー会員が小学生を対象に、宿題や学期末の復習のサポートを行います。

- 日程** AB程：7/21(火)~24(金) 4日間 9:30~11:30
B程：7/27(月)~30(木) 4日間 9:30~11:30
- 場所** しあわせ村 保健福祉センター3階 第1・第2会議室
- 定員** 各日程15名 小学1年生~6年生を対象
- 参加費** 各日程 2,400円(税込み)
※参加決定後にシルバー人材センターにて参加費をお支払い下さい。

申込 HPの応募フォームからのWEB申し込み限定。(応募多数の場合は抽選)

申込み期間 6月26日(金)から7月3日(金) 17:00まで

小学生 あつまれ!



応募フォーム

書道教室のご案内

- 子ども** 小学生 3~6年 時間 15:30~17:00 月謝 1,500円 募集 2名程 先着順
- 大人** 時間 13:30~15:00 1回 600円

初心者の方も経験者の方も気軽に参加してみませんか？見学大歓迎です♪楽しみながら始めてみませんか。

月2回 第1・3月曜日 開催 祝日の場合は翌週になります

場所 東海市しあわせ村 健康ふれあい交流館 シルバー人材センター作業室

申込 お電話・メール・直接ご来局

詳細につきましてはコチラよりご確認ください



HP Instagram