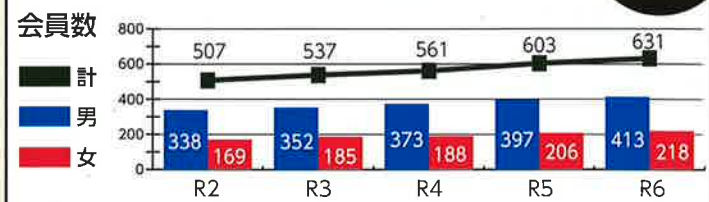




会員数 **633名** (R7.5月末時点) 男...406名 女...227名 就業率は約**80%**ほどです



●入会説明会のご案内●

シルバー会員になるためには、入会説明会にご参加ください。

	毎月第1金曜日 午前10時～	毎月第3金曜日 午後1時30分～
7月	4日	18日
8月	1日	
9月	5日	19日
10月	3日	17日
11月	7日	21日
12月	5日	19日

※8月は開催日が1回になります。
※予約制です。ご予約の上、ご参加ください。

定時総会

令和7年6月6日(金)
しあわせ村多目的ホール

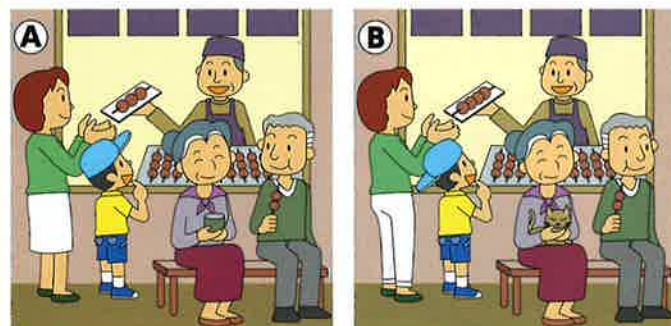


模範会員 20 名、優良会員 30 名の会員が表彰されました。
終了後、星城大学 富山先生より健康づくりに関する講話を頂きました。

まちがいさがし

下の絵には5か所のまちがいがあります。

①と②を見比べてどこが違うか探してみよう!



※答えは中面の右下に

簡単お料理紹介

豆苗のゴマゴマサラダ

【材料(2人分)】

豆苗 1袋
カニカマ 10本
酢 大さじ1
砂糖 大さじ1/2
醤油 大さじ1
ごま油 大さじ1
白すりごま 大さじ1
マヨネーズ 適宜

【作り方】

- 1 豆苗の根元を切り3cm 幅に切る
- 2 カニカマは細くさく
- 3 ボウルに①を混ぜ合わせ、1、2を加えてさっと和えます
- 4 器に盛り付けマヨネーズをかけて完成です



編集後記

令和7年度の定時総会が開催され、今年度も新たな取り組みが実施されると思います。会員の皆さんにとって健康面や技能面、趣味や会員交流と仕事や活動がますます楽しく有意義なものになっていくと思います。シルバー広報に掲載する内容も盛り沢山の編集作業でした。今後も楽しくほろえましい誌面作りに頑張っていきます。(広報委員 寺島幹利)



シルバーとうかい

第13号(令和7年7月)

バス旅行

楽しかったよー



おいしかったです



また来年も行きたいな

シルバーで楽しもう!!

終活セミナー

自分で希望を残しておくことが
残された人たちに對しての
やさしさにもなると思われました



舌の筋力検査は
初体験です



からだの健康チェック会



その時に遭遇したら
できる協力をしたかった
と思いました



AED講習会



AEDの使い方は
音声ガイダンスに
従えばよいので
わかりやすかったです



興味深く参考に
なりました

～こんなお仕事もしています～

内職作業

シルバー人材センター内にある作業室では内職作業をしています。シールをはる、ねじをつける、ゴム製品、プラスチック製品のバリをとる等、各担当会員でグループを作って期日までに納品できるよう助け合いながら就業しています。頭と手指先を使いながら進めています。(冷暖房完備)



自分の都合の良い時に来てお仕事ができるのがいいですね

集中力がある時もあります



自分のペースで進められますよ

公民館夜間受付

4月から市内14公民館・市民館にて夕方の5時から閉館までの時間の夜間受付業務が始まりました。貸部屋利用における対応、備品の整頓や点検等、施設管理全般の簡易業務を担います。建物備品の安全点検や使用後の戸締りなどにも注意しています。



気持ちよく利用してもらえるように気を付けています

令和7年度 秋の剪定受付について

秋の剪定依頼は、8月18日(月)～受付を開始します。

※7月初旬より8月17日までは剪定の受付を一旦停止します。

庭木剪定のご依頼は9月中旬から12月末にかけて集中します。年内での作業をご希望の方は、お早めにご依頼ください。



センターの熱中症対策

高齢者の団体である当センターにおいては熱中症への警戒・対策を以下のような内容で対応します。

就業禁止 個人家庭から依頼の屋外作業

1. 熱中症警戒アラート発令時(原則、就業禁止)
2. 暑さ指数 28(厳重警戒)以上の時(午前11時から午後3時まで就業禁止)

就業制限 企業・公共等管理者のある屋外および屋内作業

原則、管理者の指示に従うものとする。
※就業時間帯(早朝や午前中など)や短時間就業、休憩時間、冷房や扇風機等暑さ対策の配慮を可能な範囲でお願いしていくものとします。

ご不便をおかけしまして大変申し訳ありませんが、作業会員の健康管理を配慮しての対応となります。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



除草に関するお知らせ

令和7年度については、除草に関する新規のお客様の注文はお引き受けできません。

近年、熱中症による高齢者の事故が全国で多発していることを踏まえ、会員の安全を最優先にするため、猛暑日は作業を中止するなどして対応しております。特に7月から8月には作業が滞ってしまうことから、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

令和7年度

シルバー夏休み宿題教室のご案内

教職経験をもつシルバー会員が小学生を対象とし、宿題や学期末の復習のサポートを行います。

日時 7月28日(月)～8月1日(金) 9:30～11:30
場所 しあわせ村 保健福祉センター3階 第1・第2会議室
定員 18名 小学1年生～6年生を対象
参加費 3,000円

※参加決定後にシルバー人材センターにて参加費をお支払い下さい。

先生方は、分からない問題のフォローを行います。

教材の用意はありません。学習用具は各自でご持参下さい。



申込み

HPの応募フォームからのWEB申し込み限定。(応募多数の場合は抽選)

申込み期間

6月26日(木)から7月4日(金) 17:00まで



応募フォーム

通年開催

子ども書道教室

募集4名程 先着順

月謝1,500円

対象小学生 3～6年

月2回 第1・3月曜日 祝日の場合は翌週になります

時間 15:30～17:00
場所 東海市しあわせ村1階 シルバー人材センター内
参加費 1,500円/月
申込 お電話・メール・直接ご来局

詳細につきましてはコチラよりご確認ください



HP



Instagram

シルバーにじいろ市

会員手作り

野菜と小物の販売



売り切れ次第終了!

時間 10:00～12:00
場所 ファミリー太田川

お値打ち商品 盛りだくさん!



今後の開催日

7/15(火)・8/20(水)
9/22(月)・10/16(木)
12/23(火)・R8 1/27(火)

