

事務局からのお知らせ

会員数：611名 12月末時点
(男性：405名 女性：206名)

会員
募集中!!

●入会説明会日程(シルバー人材センター事務局内)

	毎月第1金曜日 午前10時～	毎月第3金曜日 午後1時30分～
2月	2日	16日
3月	1日	15日
4月	5日	19日
5月	3日	17日
6月	7日	21日
7月	5日	19日

よくあるご質問

- Q 年齢制限はありますか？
A ありません。60歳以上で、健康で働く意欲のある東海市民の方であれば入会可能です。
- Q 現在別のところで働いているが、シルバーにも登録できますか？
A 可能です。シルバーは多様な働き方ができるため、自分のライフスタイルに合わせてお仕事を選んでいただけます。

事務費改定のお知らせ

日頃は当センターをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
誠に心苦しいことですが、令和6年4月作業分より事務費を10%から12%に引き上げさせて頂く運びとなりました。昨今の物価高騰や労務費の上昇に伴い、センター運営も大変厳しい状況であり、発注者の皆様にはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解頂きますようお願いいたします。



簡単お料理紹介

豚肉と白菜の重ね蒸し

※豚肉と一緒に白菜がもりもり食べられるメニューです

【材料】 2人分 ・豚バラ肉薄切り 160g ・白菜 1/8個
・万能ねぎ(小口ねぎ) 適宜 ・ポン酢 適量 ・酒 適量

【作り方】

- ① 白菜の芯を取り除き、葉の間に豚バラ肉をはさむ。
- ② ①を4cm幅に切る。
- ③ 断面を上に向けて耐熱皿に並べ、酒をふりかける。
- ④ ラップをかけて電子レンジ(600W)で8分加熱する。
- ⑤ お好みで万能ねぎをのせる
- ⑥ ポン酢をかけてできあがり

※熱いうちにラップを取ると、乾燥しやすいので、召し上がる直前にラップを取ってください。
※調理時間は目安です。豚肉に十分に火が通っていない場合は、追加で加熱して下さい。



新広報委員(7名)のご紹介



会員の皆様方に記事などの作成にあたり、いろいろとお話などお聞きしてより良い「シルバーとうかい」の発刊に努めて参ります。



編集後記

今回の第10号は初めての8ページで発刊されました。広報委員もリニューアルし、先輩方のご協力を得て全員で知恵を出し合って作ることができました。シルバー人材センターを今まで以上に応援して下さることを願っています。

(広報委員 精松 慶喜)

公益社団法人 東海市シルバー人材センター

〒476-0003 東海市荒尾町西廻間 2-1

☎ 052-603-1707 FAX 052-602-1788

HP <https://webc.sjc.ne.jp/tokai/>



シルバーとうかい

第10号 (令和6年2月)



シルバーにじいろ市

2 活動報告

3 同好会の紹介

4~5 こんなお仕事もしています

6 シルバーにじいろ市

7 書道教室・宿題教室

8 事務局からのお知らせ

もくじ

活動報告

10/21
(土)

清掃ボランティア

公益社団法人
東海市シルバー人材センター



通りすがりの小学生くらいの男の子が、しっかりした声で「ご苦労様です!!」と声をかけてくれました!!感動しました♡

雲ひとつ無い晴天(ゴミゼ口日に相応しい)の中、参加者85名と昨年を上回る盛況ぶりでした。しあわせ村周辺から4コースに分かれ、ゴミ拾いを開始。社会全体に喫煙者が減少したことが大きく影響しており、以前目立っていた吸い殻のごみが減少。またポイ捨てゴミも減っているように感じ、社会全体にクリーン精神が浸透してきている証拠だと感じました。

5月22日(月)～23日(火)
剪定講習会

榊山長造園様のご協力を得て、松のみどり摘みを中心に松を美しく整えるコツを教えてくださいました。



第1回 7月19日(水)
第2回 10月3日(火)
第3回 12月19日(火)



スマホ講習会

今年度より、会員向けにスマホ教室を開催しています。ボランティアグループ「おた助」でITサポーターとしても活躍されている寺島幹利会員を講師に迎え、他6名の講師補助の会員とともに講習を進めています。

9月21日(木)
刈払い機取扱作業講習



県連合会のご協力を得て、刈払い機取扱について座学と実技にてしっかりと教えて頂きました。これを機に入会し、就業された方もいます。



12/10(日) 東海ハーフマラソン2023給水ボランティア

12月とは思えない暖かい日差しの中を3000人のランナーが走りぬけました。暑くなったこともあり給水所も忙しくコロナ制限解除で、声援にもつつい熱が入りました。



飲み物もおかしもありますよ~!!



大会生中継にも出演しました!



応援がんばるぞ~!!

会員限定

健康マージャン同好会

女性の方のみ



皆さんの参加をお待ちしています。

女性会員さんであれば誰でも参加OK!!



毎週水曜日 午後1:00~3:00

女性理事から声があがり、令和5年2月に女性限定で健康マージャン同好会を発足しました。囲碁や将棋と同じように、頭脳ゲームとしてマージャンが注目されています。16名のメンバーが勝敗にこだわらず、コミュニケーションをとりながら和気あいあいと楽しむことを大切に活動しています。

会員限定

囲碁将棋同好会

毎週火曜日 午後1:00~3:00

男性会員6名が集まって囲碁・将棋を楽しんでいます。メンバーが少ないので、ご興味のある会員さんはぜひのぞきにきてください。勝負は真剣ですが、和やかな雰囲気です。



メンバー募集中です!!



6/8(木)

定時総会

模範会員18名、優良会員36名が表彰されました。終了後、特殊詐欺についての防犯講話がありました。



10/17(火)

事業推進交流大会

長年にわたり功績が顕著な方に県連合会より表彰がありました。

受賞おめでとう
ございます

- ★愛知県知事賞模範会員
水戸 身喜夫 会員
- ★愛知県連合会会長賞模範会員
服部 和子 会員
馬場 敏博 会員
川本 薫 会員
村井 かね子 会員



11/25(土)

シルバーにじいろ市 at 聚楽園公園もみじまつり

東海市長もご来店!



楽しかったよ

また来てね

シルバーにじいろ市が聚楽園公園もみじまつりに出店しました。今年の干支である辰の壁飾りにストラップなど色とりどりの小物と旬の野菜が並びました。抜けるような青空の下でお客さまの出足も上々です。無料ワークショップでは、ピンクッションや牛乳ビンの花入れ、松ぼっくりツリー作りに子どもたちの笑顔が咲きました。





～こんなお仕事

もしています～



内職



バリ取り

ゴム製部品のバリを取るお仕事です。
7名の会員が週2日程度集まって協力しながらバリ取り作業をしています。

シートから部品を外し、外した部品を10個ずつ数えて1000個で一袋にしています。単純ではありますが、頭と手指先を使うお仕事です。



封入作業

市が発行する子育て通信を封入、封緘し、宛名シールを貼るお仕事です。一人約300件を担当し、数を合わせながら慎重に進めていきます。



16人の女性会員が6時間かけて約4,500件もの封入封緘を完成させます。できあがって箱詰めが終わると、皆さん安心した笑顔が見られます。

ホチキス作業

東海ハーフマラソン開催日の交通規制案内文書をホチキス止めるお仕事です。それぞれの地域に合わせた案内をセットしていきます。合わせたものを電動ホチキスにかけていき、計2,850枚の案内を完成させました。



ラミネート作業

東海ハーフマラソン開催日のバス運休案内をラミネート掛けするお仕事です。1枚1枚重ならないようによく確認しながらフィルムに入れていきます。また、機械に入れるときは、歪まないように気を付けて作業しています。

筆耕 ひっこう



筆やペンを使用して、賞状や卒業証書、年賀状等に文字を書くお仕事です



会員が一筆一筆丁寧に仕上げ
長年にわたり様々なご依頼に対応しています

賞状



封筒に宛名を書いたり、裏面に差出人名を書いたりもします。



筆耕で依頼できるもの

賞状 証書 はがき
封筒 目録 祝辞
色紙 経営理念や社訓
為書 など

筆耕班では現在6人の会員で筆耕業務を行っています



ごみ指定袋追加配布

東海市ごみ指定袋一斉配布後、市内3カ所で追加配布業務を行っています。



各家庭に定められた1年分のごみ指定袋(可燃用袋)を、それぞれの希望に合わせて同容量となるように計算して交換していきます。この容量変更の計算は、シルバー世代には大変な脳トレです。仲間と助け合いながら、頭も体もフル回転で作業にあたっています。

10月23日～11月24日まで延べ126名のシルバー会員が市役所大会議室・勤労センター・清掃センターの3カ所でごみ指定袋の追加配布業務を行いました。

施設管理・受付

施設の貸部屋予約受付をはじめ図書の貸出・返却事務、貸部屋や備品利用における利用前後のお客様対応、室内清掃、備品整頓、点検等施設管理全般の仕事を担います。来館者の方々に気持ちよく利用してもらうために丁寧な対応を心掛け、建物備品の安全点検や使用後の戸締りなどは十分注意しています。



駐車場案内



各所に立って、来場者に駐車場の満車、空車状況を案内するお仕事です。



(注)警備員ではありません

こちらが空いています



東海市で行われる様々なイベント(桜祭り・東海花火大会・秋まつり等)にて、駐車場の案内業務を行っています。要所に立って、駐車場の空き具合を見極めながら、案内していきます。

シルバー会員を新たなパワーとして、活用しませんか?

臨時的、かつ短期的な屋内外の軽作業を主に承っております。詳しくは東海市シルバー人材センターへお問い合わせください。TEL:052-603-1707



シルバー書道教室

小学生の部

550円/回

夏休み、冬休みに開催します

小学生向けの書道教室を、夏休みに続き冬休みも開催しました！筆の正しい持ち方や姿勢、集中して丁寧に字を書くということを学んでいます。



持ち方や姿勢も大事です



好きな言葉の練習もできますよ

大人の部

550円/回

初心者の方も、経験者の方も大歓迎

13:30~15:00

第一火曜日、第三木曜日



定期的にテーマを変えて色々な書道を楽しめます



色々な方が、作品を見に来てくださいます



書道教室(大人の部)では、年に一、二回ほど書道展を開催しています

シルバー宿題教室 夏休み 冬休み 限定!!

教職経験を持つシルバー会員が小学生を対象とし、宿題や学期末の復習のサポートを行います。



長期休み中に先生のサポートを受けながら苦手を克服しませんか？



子どもたちは、教室で何を学習するか自分で決め、必要な用具を持って参加します。先生は、期間の中で子どもたちと信頼関係を築きながら、それぞれの理解度や個性に合わせてサポートをしています。

詳細はHPやインスタでも確認できます

令和6年度の日程

夏休み書道教室
令和6年7月下旬頃予定

夏休み宿題教室
令和6年

7月22日~26日
7月29日~8月2日

Web申込限定です

tokai_silver



インスタはじめたよ~

HP



会場案内



今後の予定

2/29(木)・3/28(木)
4/26(金)・5/30(木)
6/27(木)・7/26(金)
8/29(木)・9/27(金)



手作りの小物は、干支の辰の根付や置物がたくさん販売されていました。



会員手作りのとれたて野菜と季節の小物を販売しています！

シルバーにじいろ市

朝10時~12時 なくなり次第終了



今日の野菜は、里芋、大根、人参、小松菜、ネギ等々たくさんの種類の野菜が並べられていました。

どれも新鮮です！

お値打ち！

ファミリー太田川で毎月下旬に開催!!

皆さんも、ぜひ足を運んで野菜や小物を買って来てください!!お待ちしております。