

入会説明会 日程 (シルバー人材センター事務局内)

毎月第1金曜日 午前10時～
毎月第3金曜日 午後1時30分～

会員
募集中!

Q 年齢制限(上限)はありますか? A ありません。
60歳以上で、健康で働く意欲のある東海市民の方であれば
入会可能です。

Q 現在別のところで働いているが、シルバーにも登録できますか? A 可能です。
シルバーは多様な働き方ができるため、自分のライフスタイルに合わせてお仕事を選んでいただけます。

秋の剪定の依頼について

秋以降の剪定についてはご依頼が多いため
令和4年度は
8月15日(月)
より受付を開始します。
よろしくお願いいたします。



シルバーとうかい

第8号 (令和4年7月)

東海市シルバー人材センターの目指す姿

～中期計画策定を機に～

会長 足立 光則

今年度から5年間の第4次中期計画がスタートしました。高齢者人口が増加を続ける中、国は、「誰もがいくつになっても活躍できる社会」の実現を求めています。多様な価値観や志向を持つ高齢者の受け皿となるよう、会員数の拡大と育成や就業機会の拡大などの目標を掲げ、会員の生きがいの充実と地域社会の活性化に寄与してまいります。

役員、会員、職員が一丸となって目標達成に取り組んでまいりますので、皆様の一層のお力添えをお願いいたします。



取材しました!

**ある会員の
シルバーライフ**

パート職員として働く傍ら、空いた時間に趣味やシルバー活動をしています!

中ノ池 S会員
男性(64歳)

仕事とシルバーで充実しています!

仕事の掛け持ちは大変ですか?

シルバー入会のきっかけは?

60歳で会社を辞め、自由な働き方を選びましたが、思っていた以上に時間があり、シルバーに入会しました。たくさん働きたいわけではないので、単発労働を選べる事にも惹かれました。私にとってシルバーの良さは、色々な仕事ができる!飽きない!面白い!です。知らない世界を知る良い機会となり、楽しませてもらっています。
趣味・仕事・シルバー、バランス良く充実した日々を送れています。

大丈夫です。シルバーと仕事は掛け持ちできます。自分の都合の良い時には受けますし、都合が悪い時は断れるので、無理なく続けることができます。
また、70歳を超えてからは、覚えることや新しいことに挑戦することも億劫になってしまうので、なるべく早いうちから慣れて、自分のできる限りシルバーでのお仕事を続けていきたいです。

配分金支払い予定日	8月就業分 9月25日	9月就業分 10月25日	10月就業分 11月25日	11月就業分 12月23日	12月就業分 1月25日	1月就業分 2月24日
-----------	----------------	-----------------	------------------	------------------	-----------------	----------------

楽しんで! 健康法シリーズ⑦

～転ばないための工夫～
平衡感覚を取り戻す!

- ①まっすぐ前を見て“気を付け”の姿勢で立つ。
- ②両手と顔をゆっくり空を見上げるように上げる。
- ③顔を上げたまま「グーパー」と手の平を開いたり閉じたりする。(10回繰り返し) ※ふらつく時はつま先に力を入れる。
- ④両手と顔をゆっくり下げて下を見る。
(注意) 体がゆれそうな時は、片手を壁につけて行ってください。



編集後記
市内全戸配布となったシルバー広報紙。編集委員全員が緊張し、知恵を出し合って作る事ができました。シルバー人材センターの活動を今まで以上に応援して下さることを願っています。
(広報委員 津金美知代)



6月7日(火)東海市芸術劇場において、令和4年度定時総会が開催されました。2年ぶりの通常開催となり、市長はじめ来賓6名、会員500名(書面表決を含む)の参加を得て、盛大に行われました。総代・班長・副班長の皆様には、準備等へのご協力ありがとうございました。会に先立ち、表彰を行い、模範会員に表彰状、優良会員に感謝状が授与されました。

おめでとうございます!!

- 模範会員 (18名)** 会員期間10年以上で7年以上の就業実績がある方
梅木 弘子 / 西川 朝子 / 和田 サヨ / 久野 義一 / 吉岩 ミキエ / 澤木 征男 / 蟹井 幹士
林 いまゑ / 古川 照男 / 山田 好夫 / 神田 昭信 / 村上 嘉昭 / 早川 香代子 / 服部 和子
千賀 久代 / 中野 春子 / 加藤 英一 / 山口 重幸 (敬称略 順不同)
- 優良会員 (25名)** 会員期間7年以上で5年以上の就業実績がある方
牧山啓一郎 / 栗須 昌三 / 安田 正 / 伊藤やす子 / 川本 薫 / 黒沢チサ子 / 梅田 時子
松井 文一 / 仲森 照二 / 前田 進 / 宮本 忠根 / 後藤 幸子 / 藤田るみ子 / 武田弥寿三
高田 悦男 / 尾崎 常松 / 水野 寛雄 / 吹上 入 / 楠松 慶喜 / 伊藤 秀雄 / 近藤 訓弘
河内 静夫 / 馬場 敏博 / 八重樫 環 / 真子美代子 (敬称略 順不同)



こんなお仕事をしています

アルゼンチンアリの駆除剤準備・設置

準備 アルゼンチンアリの駆除剤を準備するお仕事です。

駆除剤にカラーラインや両面テープなどをつけて、手指先を使う作業になります。月に1回なので、手順を忘れてしまう時もありますが、会員同士で教え合い、助け合いながら作業をします。後日、設置作業をする会員さんのために心を込めて袋にセットします。



設置 決められたエリアに毎月駆除剤を設置します。

市役所生活環境課に集合し、注意事項などの説明を受けてから駆除剤を設置する現場へ行きます。

地図をみて、自分が担当するエリアの確認をします。



3~5メートル(7歩~10歩程度)の間隔で置かれている使用済の駆除剤と、新品の駆除剤を交換していきます。

1日を通して約3kmほどを歩く作業になり、季節によっては大変な時もありますが、市役所職員の方々に助けていただきながら毎月頑張っています。

高齢者 安否確認

ひとり暮らしの方へ安否確認のお電話をするお仕事です。

6名の会員が2人1組で、月に約10日間のサイクルで業務をしています。

利用者の方が聞き取りやすいように低い声でゆっくりとした口調で話すように心掛けています。



一人ひとりの高齢者の方への架電は、生活の知恵をいっぱい頂き、勉強になることが多々あります。「電話がかかってくるのを楽しみにしています!」「ありがとう!待っていたよ!」など利用者の方からの嬉しい励ましの言葉に、がんばろうという勇気ももらっています。



働く仲間 募集中!!
 まずは入会説明会に参加しよう!!
 毎月 第1金曜日 午前10時~
 第3金曜日 午後1時30分



シルバー会員を新たなパワーとして、活用しませんか?
 臨時的、かつ短期的な屋内外の軽作業を主に承っております。
 詳しくは東海市シルバー人材センターへお問い合わせください。
TEL:052-603-1707

楽しい教室

シルバーの会員でなくてもご自由に参加できます!

都合の良い日に気軽にご参加ください。

見学歓迎
編み物教室
 550円/回

時間/13:30~15:00
 開催日/毎月第2、4火曜日



ゆっくり楽しくやっています!

見学歓迎
書道教室
 550円/回

大人の部 時間/13:30~15:00
 開催日/第1火曜日、第3木曜日
 こどもの部 長期休み中など短期間受講可



定期的に変えていきます!

宿題教室 有料

※令和3年度よりスタートしました。市内の一部の地区のみ実施しています。※費用は期間によって異なります。

長期休みの宿題を持参して、分からない所を聞いたりしながら、集中して取り組みます★



同好会

シルバー会員さん限定の同好会です

是非、会員登録してご参加ください!

見学歓迎
囲碁・将棋

時間/13:00~15:00
 開催日/毎週火曜日



お仲間大募集! お気軽に参加下さい

無料

シルバあ会

時間/13:00~15:00
 開催日/第1・2・4木曜日



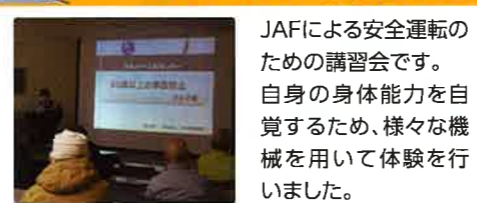
小物作りを楽しむ会です★

無料

令和4年11月27日(日) 聚楽園公園もみじ祭りに出店予定です!

講習会が盛りだくさん!! 講習会を活用し、事故防止に努めましょう!

安全運転講習会
 3月11日(金) 参加者:38名



JAFによる安全運転のための講習会です。自身の身体能力を自覚するため、様々な機械を用いて体験を行いました。

- 自分が思っている以上に勤が鈍っていることに気づけた!
- 今まで気が付かなかった死角に気づくことができ、気を付けようと思った!

刈払機取扱講習会
 5月18日(木) 参加者:17名

(株)山長造園様のご協力を得て、刈払機の取り扱い方や石が飛びにくい刈り方など実践を交えて教えて頂きました。



- 基本的なことが学べてよかった!
- 草刈りの経験はなかったが参加してみても興味を持てた!

今後の予定

会員さん限定
【陽活いきいき健康講座】
 8月30日(火)
【剪定講習会】
 10月3日(月)~5日(水)

一般の方も参加OK
【ハウスクリーニング講習会】
 9月26日(月)・27日(火)
 ※参加条件あり。
 詳細はセンターHPIにてご確認ください。