

事務局からのお知らせ

会員数 538名 (12月末).....うち 男性 356名
女性 182名

入会説明会 日程

シルバー人材センター事務局内 毎月第1金曜日... 午前10時~
毎月第3金曜日... 午後1時30分~

配分金支払い予定日

1月就業分	2月就業分	3月就業分	4月就業分	5月就業分	6月就業分
2月25日	3月25日	4月25日	5月25日	6月24日	7月25日

会員募集中!

シルバーとうかい

第7号 (令和4年2月)

受賞おめでとうございます

令和3年10月14日(木)愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会がウィルあいちにて開催され、6名の会員が表彰されました。当日は、代表して3名の会員が表彰式に出席しました。(敬称略)

愛知県知事表彰

藤井 昭子 西村 忠雄

連合会会長表彰

今井 ゆり 樺木 龍子 坂野 昭夫 岡田 秀作



左から 足立会長・坂野会員・樺木会員・藤井会員

藤本会員お手製!!
足踏み式消毒台!

感染対策にと、「木製足踏み式消毒台」を作ってくれました。

来館者の方からも好評です!



※シルバー人材センター前に設置しています!



カーブス・メンズカーブスの優待割引について

対象者 会員並びにその家族

特典 入会金15,000円(税抜)を5,000円(税抜)に割引

利用方法 専用ダイヤル 0120-441-029 にTEL。申し込みの際に「シルバー人材センター2668」と伝える。

※入会金割引は初回ご来店時に入会された場合に限りです。
※メンズカーブスについては店舗が限られています。

楽しんで!

健康法シリーズ⑥ 尻もちをつかないために

だいでんきん 一大臀筋をきたえるー

- ①いすに右手を添えて、横向きに立ちます。
- ②右足をゆっくり後方に上げ、ゆっくりおろす。(5回)
※左手でバランスをとりながら行いましょう。
- ③反対側もゆっくり繰り返す。

POINT! ※上半身を前に倒さないようにしましょう。
※腰が痛くならない程度に行いましょう。

次回は「転ばないための工夫」について取り上げます。

編集後記

昨年は、残暑が続き、一転晩秋となった。コロナ感染者も爆発的な増加となるや一転激減に転じた。戸惑いの多い中、新開設した「シルバー夏休み・冬休み宿題教室」に参加した。児童のキラキラした目、達成感溢れる笑顔に接し、心がホッとした。

(広報委員 安田 健次)

公益社団法人 東海市シルバー人材センター

〒476-0003 東海市荒尾町西廻間2番地の1
☎ 052-603-1707 FAX 052-602-1788
HP <https://webc.sjc.ne.jp/tokai/>



とき輝の人

母親に感謝! 藤井 昭子

シルバー人材センターに入会したのは68歳。週3日の食堂や会議室、トイレなどをお掃除するお仕事はじめてでした。朝早く起きて夕方まで5年間一生懸命頑張りました。次はうどん屋さんでの掃除です。歩いて40分。大将からは鍵も預かるほど信頼され、「いつもありがとう」の言葉がうれしかったです。

私は現在80歳。今日まで健康で続けられたのは、母が丈夫な子に育ててくれたお陰です。感謝でいっぱい母も90歳で亡くなりました。これからは、体をいたわりながら頑張っていきますよ。



今回、県連合会会長賞を頂き大変光栄に感じております。これも事務局の方々、同僚会員の仲間による助成の賜物と深く感謝しております。

今後も身体の許す限り健康に留意して少しでも長くシルバー在籍を目指し、社会に貢献したいと思っております。



岡田 秀作

お客様の大切な樹木を精魂込めて剪定したあと「ワサきれいになりましたね!!」と言葉を頂いたりしますと、又これからも頑張ろう!!と思い、今まで過ごせました。

この度はこの様な立派な賞を頂きまして感謝の気持ちでいっぱいです。これからもどうぞ宜しくお願い致します。



西村 忠雄

令和3年度愛知県シルバー人材センター連合会会長の表彰状をいただき誠にありがとうございました。

会長をはじめ事務局の皆様のおかげでいただきました事で大変感謝感激で一生の思い出になりました。今後も体調に気を付けて作業に頑張っていきたいと思っております。どうもありがとうございました。



坂野 昭夫

こんにちは。一昨年から今年にかけてコロナが世界的に流行になりました。日本では今、大部分が減りおさまりつつあります。アメリカから帰国後すぐにうけた入会説明会から、あっという間の10年間でした。これからも元気で過ごせる限り、前向きに生きて頑張りたいと思います。人材センターの皆さん、スタッフの方、ご一同様には大変お世話になりまして、誠にありがとうございました。これからもどうぞ、宜しくお願い申し上げます。



今井 ゆり

私は園芸が大好きです。朝ハウスに行ったらカトレアの花が咲き、バンダも今か今かと咲くの待っています。シンビジウムも沢山つぼみ付き嬉しい限りです。夏の水やり予防と色々苦勞がありました。センターの仕事初めは辛い事がありましたが、今では「おはようございます。掃除のおばさんです。」と挨拶すると「居屋をきれいにしてくれてありがとう」と言われ、喜びと元気をもらいます。この度は大変心温まる賞ありがとうございました。



樺木 龍子

理事・監事・各種委員会の紹介 (敬称略)

【理事・監事】

【理事】

足立光則・加藤道也・精松慶喜・荒谷幸司
大脇美一・岡田光史・岡田秀作・川上貴士
小島久和・神野典子・服部和子・安井義春

【監事】

松井健一・宮沼佐枝子



【安全・適正就業委員会】8名

廣 勝嘉・馬場敏博・浅田岩夫・岡田秀作
水谷政夫・服部和子・山田健二
佐藤真実 (事務局)



全会員が安全に対する認識を高く持ち、安全・適正就業対策を推進するため、計画・立案・検討をしています。

10月21日(木)には安全パトロールを実施し、石が飛びにくい草刈り機を体験しました!

【調査研究委員会】9名

加藤道也・浅田岩夫・安田 正・村井かね子・月山鈴子
三輪鷹雄・川上貴士・精松慶喜・神野典子



来年度から5年間の中期計画を策定しています。メンバーは理事や各地域の総代にて構成され、シルバー事業について会員の意見を反映させたり、会員同士の交流の場を計画します。コロナ禍にて中々実現が難しいですが、皆で知恵を出し合っています。

【広報委員会】5名

津金美知代・米山カヨ子・岡田秀作
安田健次・服部季則



何を表紙に持ってくるか、何を掲載したら読んでもらえるか、毎回試行錯誤しながら内容を企画しています。会員の皆さんの苦労話や功績など投稿お待ちしております。

☆ 清掃ボランティア ☆



10月16日(土)しあわせ村周辺にて清掃ボランティア活動を行いました。参加者は75名。予定人数を上回る盛況ぶりでした。

今回は新型コロナウイルス感染防止のため、可燃ゴミは持ち帰りました。毎年清掃活動に参加している方より、「相変わらずタバコの吸い殻が多いですね。中身の入ったペットボトルや缶コーヒー・ジュースは持ち上げると中身がこぼれだすし、服にもかかって始末が大変です。ゴミはせっかくの美観を失います。」とのご意見。

清掃後は、とてもすがすがしく、自分自身の心も清められ、さわやかな気持ちで活動を終えることができました。



新企画!シルバー夏休み宿題教室

冬休みも
行いました



新企画!シルバー夏休み宿題教室を実施しました。教職経験を持つシルバー会員が小学生を対象とし、夏休みの宿題のサポートや苦手単元の克服のため力を尽くしました。

子どもたちは、教室で何を学習をするか自分で決め、必要な用具を持って参加します。読書感想文を完成させる、算数の苦手部分を克服する等それぞれで目標を決めて取り組みました。

はじめは緊張していた子どもたちも、指導会員の手品や読み聞かせ等で徐々に打ち解けていき、最終日にはお互いに寂しくなる程でした。「宿題が全部終わってうれしかった!」「分かるようになった!」子どもたちの笑顔はシルバー人材センターを活気づかせてくれました。



一緒に宿題教室やってみませんか?
教職経験を持つシルバー会員さん募集中!

講習会が盛りだくさん!!

剪定講習会

9月6日(月)~9月8日(水)
参加者:18名



(株)山長造園様のご協力を得て、剪定の基礎知識・安全対策をはじめ、垣根の刈り込み方や不要枝の見分け方など座学と実技を交えて教えていただきました。日を追うごとに参加者同士の仲も深まりました!

剪定に興味をお持ちの方、シルバーの剪定会員として一緒に活躍してみませんか?

役立つ情報がたくさんあったと
好評でした!

交差点事故防止講習会

12月15日(水)
参加者:22名

愛知県主催の交通事故類似体験ができる講習会です。高齢者による交通死亡事故が増えている中、車の恐ろしさを改めて認識し、事故防止につなげるため、最新機器のシミュレーターにて横断体験を行いました。最新機器導入からの講習会は知多地区では当センターが初めてでした!!



ハウスクリーニング講習会

10月4日(月)・5日(火)
参加者:17名



グローブシップ様と県連合会のご協力を得て、清掃の基礎知識をはじめ、日常使用する場所(台所・トイレ・浴室等)の清掃方法、掃除機やモップの使い方まで実演を交えて教えていただきました。実技練習もあり、大変分かりやすく、即日実践できると大好評でした!!



ときめきスマホ教室

12月7日(火)
参加者:18名



一般社団法人まなび考房様と県連合会のご協力を得て、基本的な操作の名称(タップ等)や、操作方法、検索機能やLINEの使い方まで日常で使えるスマホ操作を教えていただきました。参加者はメモを取ったり質問したりとても熱心に受講されていました。

