



## 秋の剪定の依頼について

秋以降の剪定については、ご依頼が多いため毎年お盆明けより一斉に受付を開始しております。  
令和3年度は、**8月16日(月)**より受付を開始します。  
よろしくお願いいたします。

## 事務局からのお知らせ

事務局に新たな仲間が  
加わりました

いいじま のぶあき  
請負、派遣 担当します **飯島 伸昭**

● **入会説明会 日程** シルバー人材センター事務局内  
毎月第1金曜日 午前10時～ 毎月第3金曜日 午後1時30分～

● **配分金支払い予定日**

7月就業分	8月就業分	9月就業分	10月就業分	11月就業分	12月就業分
8月25日	9月24日	10月25日	11月25日	12月24日	1月25日

**会員  
募集中!**

シルバー人材センターからショートメッセージの  
送信が可能になりました!



令和3年4月より携帯電話をお持ちの会員に対し、ショートメッセージでセンターからお知らせの送信が可能になりました。

Q ショートメッセージとは?

A 携帯電話番号を宛先にして短文(66文字程度)を送信できるサービスです。

Q ショートメッセージを受信できる携帯電話は?

A スマートフォン、ガラケー

詳細は、後日  
お知らせを  
発行予定です。

Q メッセージを受信するには料金がかかるの?

A いいえ、かかりません。



## コンビニ決済サービスのお知らせ

令和3年4月よりコンビニでのお支払いが可能になりました。手数料は以下の通りです。

払い込み金額	お客様手数料負担
10,000円未満	66円
10,000円以上 50,000円未満	110円
50,000円以上	330円

※30万円以上の払い込みは、コンビニで取り扱うことができませんのでご注意ください。

## 編集 後記

社会の様々な問題が深刻化しているコロナ禍の中で、今までの日常生活がとても幸せなことであったことかと思つた。今回の会報は、何事にも前向きに生き生きと助け合い、励まし合いながら第2の人生を楽しく謳歌しているシルバー会員さんのマイライフです。定年後も皆さんの居場所は必ずあると確信しています。東海市シルバーの誇りとやさしさの中で!!  
(広報委員 米山カヨ子)

## 公益社団法人 東海市シルバー人材センター

〒476-0003 東海市荒尾町西廻間2番地の1  
☎ 052-603-1707 FAX 052-602-1788  
HP <https://webc.sjc.ne.jp/tokai/>



# シルバーとうかい

第6号 (令和3年7月)

## 東海市長よりごあいさつ

シルバー人材センターに期待すること

東海市長 花田 勝重

東海市長の花田でございます。日頃から、市政各般に渡りご理解とご協力をいただくとともに、会員の皆様の仕事に向き合う真摯な姿勢に対し、心から敬意を表する次第でございます。

さて、貴センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、新型コロナウイルス感染症拡大の防止策を講じつつ、高齢者の皆様がこれまで培ってきた豊かな知識や能力を生かし、引き続き地域社会の支え手として地域に愛され、信頼される存在になることを期待しております。



## シルバーに入会して よかった!こと

名古屋市  
東海市



## ▶会員になって良かったこと 年代別特徴まとめ◀

60～64歳	多くの出会い・触れ合い 楽しむ生活
65～69歳	仕事で規則正しい生活に 健康改善
70～74歳	お小遣い・社会貢献感増進 心の充実

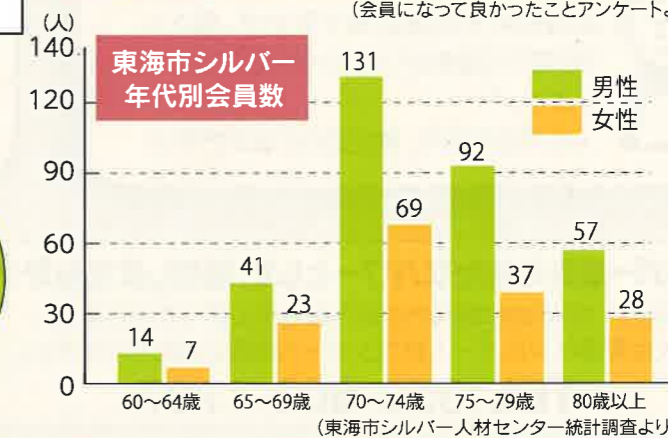
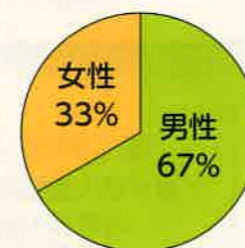
75～79歳	仕事で運動・脳トレ いきいき人生
80歳以上	仕事に感謝 豊かな生活

(会員になって良かったことアンケートより)

東海市シルバー会員数  
(令和3年5月31日現在)

	人数	割合
男性	335人	67%
女性	164人	33%
合計	499人	100%

男女比率





# こんなお仕事をしています

## 商品出し

アピタ東海荒尾店での精肉売場の商品出しのお仕事です。陳列棚の隙間を見つけては商品を補充します。陳列棚の奥の方まで手を伸ばし、賞味期限の日付を確認しながら陳列していきます。



商品を出す際には、お客様とぶつからないように気を付けながら笑顔とあいさつで気持ちの良い対応を心がけています。時にはお客様に調理法を聞かれることも！そんなときは主婦の知恵でお客様との会話も楽しんでいます。



**発注者様より**  
会員様の年齢層は様々ですが、皆さん「元気で」「生きがいをもって」勤務されています。  
人生100年時代、老け込むのはまだ早い！

## 広報配達

(ポスティング)

東海市の広報「とうかい」を各家庭へ配布するお仕事です。まずは配布の準備から。広報に同時配布するチラシやパンフレットを挟み込みます。広報が雨などで濡れないよう、配達する日の天気も確認します。



配布前に折りこみ準備をします



とはいえ広報には配布期限があります。悪天候が続く日も、期日までに各家庭に届くように気を付けています。配布先で、「ご苦労様」「ありがとう」と声をかけられると、疲れが元気がかわります。80歳のわたしでもできることがあると誇りを持って、今日も元気で出発進行！



**発注者様より**  
皆様のご尽力により、市内すべての世帯に、大切な市政情報をお届けできております。  
今後もよろしくお願いいたします。

**シルバー会員を新たなパワーとして、活用しませんか？**  
臨時的、かつ短期的な屋内外の軽作業を主に承っております。  
詳しくは東海市シルバー人材センターへお問い合わせください。  
**TEL:052-603-1707**

**働く仲間 募集中!!**  
まずは入会説明会に参加しよう!!  
毎月 第1金曜日 10:00~  
第3金曜日 13:30~



# 6/2 定時総会がありました



6月2日(水)勤労センターにおいて、令和3年度定時総会が開催されました。新型コロナウイルス感染症予防のため、表彰会員と役員のみ出席とし、他の皆様には書面表決書を提出していただきました。ご協力ありがとうございました。  
総会に先立ち、表彰を行い、模範会員に表彰状・優良会員に感謝状が授与されました。

## おめでとうございます!!

- 模範会員 (18名)** 会員期間10年以上で7年以上の就業実績がある方  
 惣田 博子 / 野場 光彦 / 森竹 量生 / 鰐部 裕子 / 廣瀬 豊子 / 竹内 稔雄  
 岩田 勝 / 田中 征治 / 内田 節男 / 坂元カヨ子 / 村田フジエ / 山口利津子  
 入谷 健彦 / 神野 典子 / 石原 治子 / 小笠原友得 / 内藤 康雄 / 米坂美智子 (敬称略)
- 優良会員 (23名)** 会員期間7年以上で5年以上の就業実績がある方  
 小嶋 敏子 / 椿 勉 / 阿部 清子 / 池田 博瑞 / 守田 和子 / 太田 直枝  
 浅田 岩夫 / 大宮ユキ子 / 公田 光紀 / 佐々木百代子 / 水津 稔 / 佐藤 健一  
 川上 貴士 / 佐藤 任紀 / 松本 保男 / 松尾 靖 / 岡田 秀作 / 近藤 正男  
 鈴木 徹朗 / 深谷 実 / 深川 敏子 / 早川 傳一 / 小島 賢次 (敬称略)

## 楽しんで! 健康法シリーズ

**簡単!ふらつきを防ぐ**

- ①机(テーブル)に手を添えて立ち、両手を少し開いて前を見る
- ②かかとをゆつくり上げて、ゆつくり下す(5回)
- ③机(テーブル)に手をつけたまま、ゆつくり右側から後3を見る。戻して左側から後3を見る(10回)

※1日何回でも、時間を見つけてやってみましょう!